

寶貝，有你真好！

父母可以給孩子最大的禮物，就是保證爸爸媽媽可以永遠愛他們；他們不必成為什麼，也不是因為他們做了什麼，父母就是愛他們本來的樣子。父母要一再地告訴他們，讓這些話深深地根植在他們的心底。

～祈禱文～

〇〇〇，爸爸媽媽的心肝寶貝。

很高興你來到這個家。

你是個多麼可愛的寶貝。

我們很高興成為你的父母。

很感謝有你的陪伴。

很高興你是個女孩。

很高興你是個男孩。

你是獨一無二、最珍貴的寶貝。

你是健康可愛的乖寶貝。你是爸爸媽媽的心肝寶貝。

你不需要成為什麼我們才愛你。

我們愛你，因為你就是你。

你不需要和別人作比較，也不需要比誰好。

我們就愛你這個樣子。無論如何，我們就是愛全部的你。

世界上沒有任何人可以取代你。我們就是愛你。

你對我們的意義非凡。

我們會照顧你、陪伴著你長大。

我們會盡我們所能讓你感到安全與被愛。

你是蒙受恩寵的。你是蒙受祝福的。你是被深愛著的。

你是上天賜給我們最珍貴的寶貝。

你是完美無缺的寶貝。

你是為了教導我們愛、幫助我們靈魂的進展而來的；

你是為了發揮你獨特的天份、展現你的愛與善與美而來的！

在你的身邊將有很多人陪伴你、協助你、支持你發揮你獨特的天賦和才能！

這個世界因為有你而更完整、更美好。

這個家因為有你而更幸福、更溫暖。

我們真的很愛你。我們就是愛你。

寶貝，有你真好。

我們會珍愛你一輩子。

寶貝，爸爸媽媽愛妳。寶貝，感謝有你。

寶貝，感謝你。



「寧靜家庭 543」

一、心寧靜五步驟：

深呼吸、放鬆、合掌、
寧靜下來、心回到原點。

二、語親近四句話：

謝謝你、我愛你、對不起、
請原諒我。

三、身恬境三件事：

淨、簡、美的家庭美學。